

ANATOMIE

Myologie

Sébastien LEPAPE





I. Quelques généralités

Le muscle est un organe chargé de convertir l'énergie chimique en énergie mécanique.
Il est défini par plusieurs propriétés:

- Excitable
- Contractile
- Elastique
- Fatiguable
- Entraînable

Les muscles ont deux fonctionnalités majeurs:

- Mouvement/motricité viscérale
- Posture/Soutient du corps

Il en existe deux grandes catégories:

- Muscles lisses
- Muscles striés:
 - Cardiaque
 - Squelettiques

Il existe différentes formes de muscles:

Les muscles longs: biceps, triceps, quadriceps...

Les muscles plats: grand pectoral, diaphragme

Les muscles annulaires: en forme d'anneau, ils entourent le plus souvent un orifice naturel.

Les muscles courts:

Chaque muscle se différencie en fonction de plusieurs paramètres:

Son insertion

Son trajet

Sa terminaison

Son rôle

Son innervation

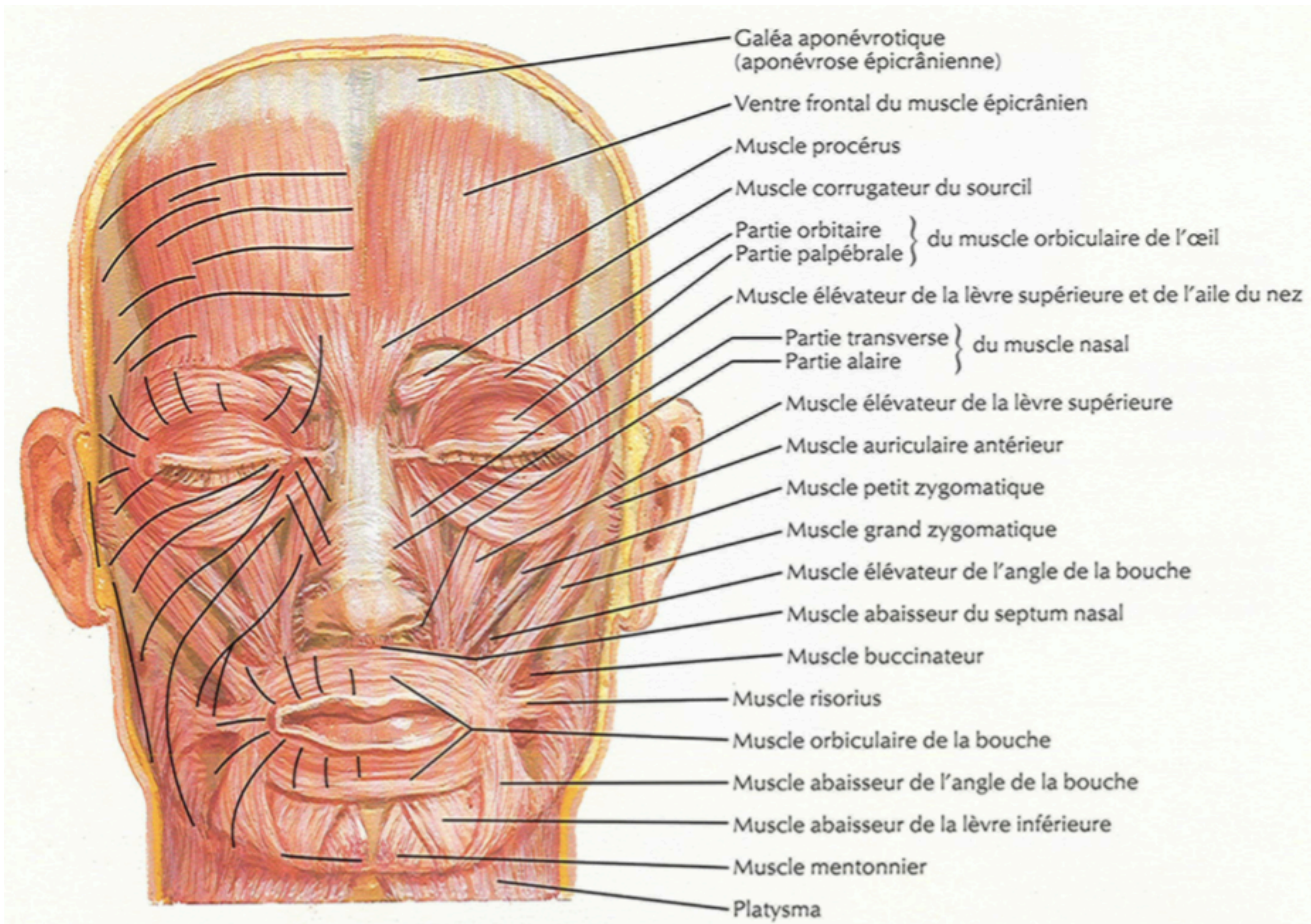
Ils se localisent également par leur profondeur. Nous retrouverons donc des muscles dits:

Superficiels

Moyens

Profonds

II. Les muscles de la tête

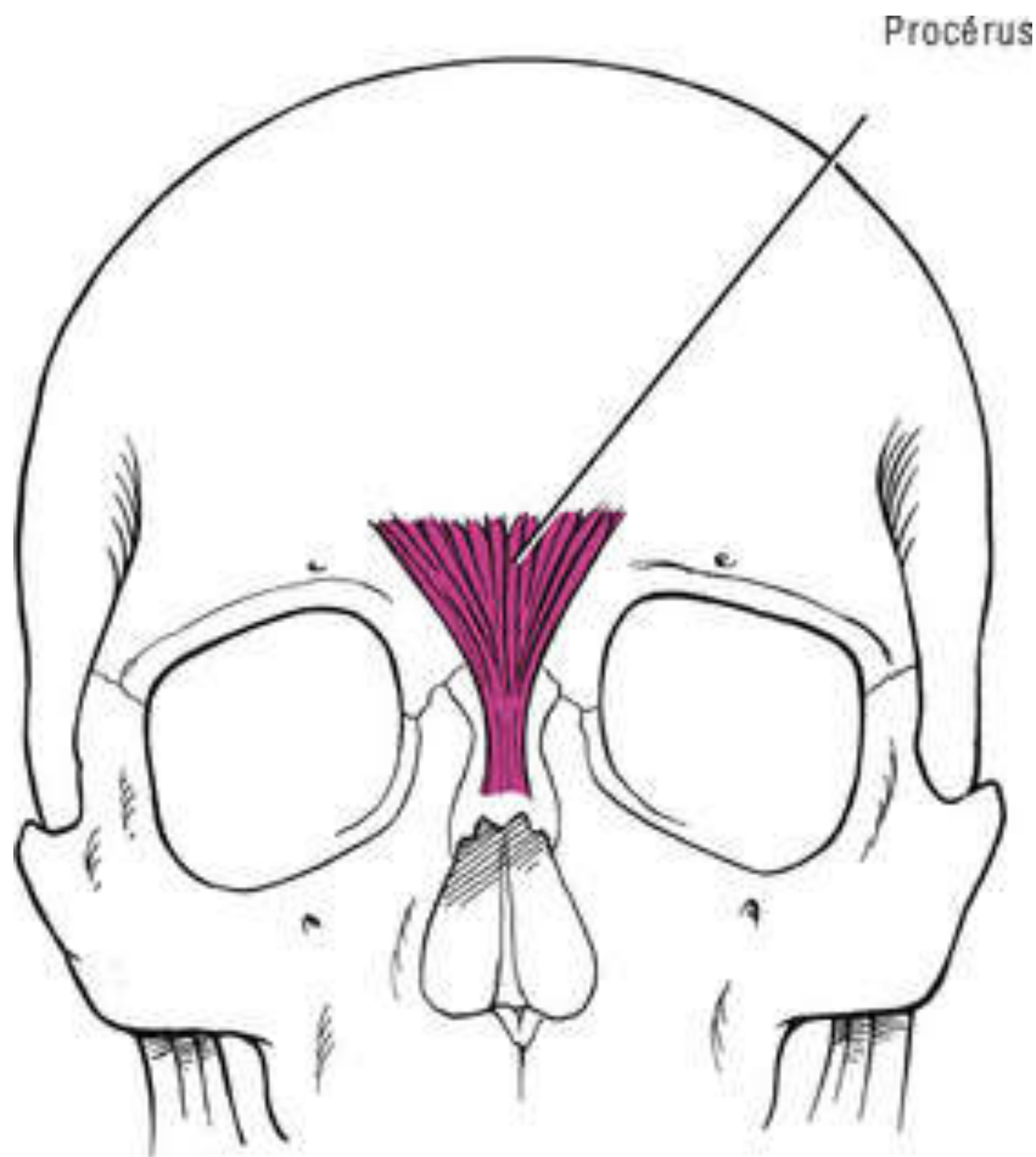


Le procérus

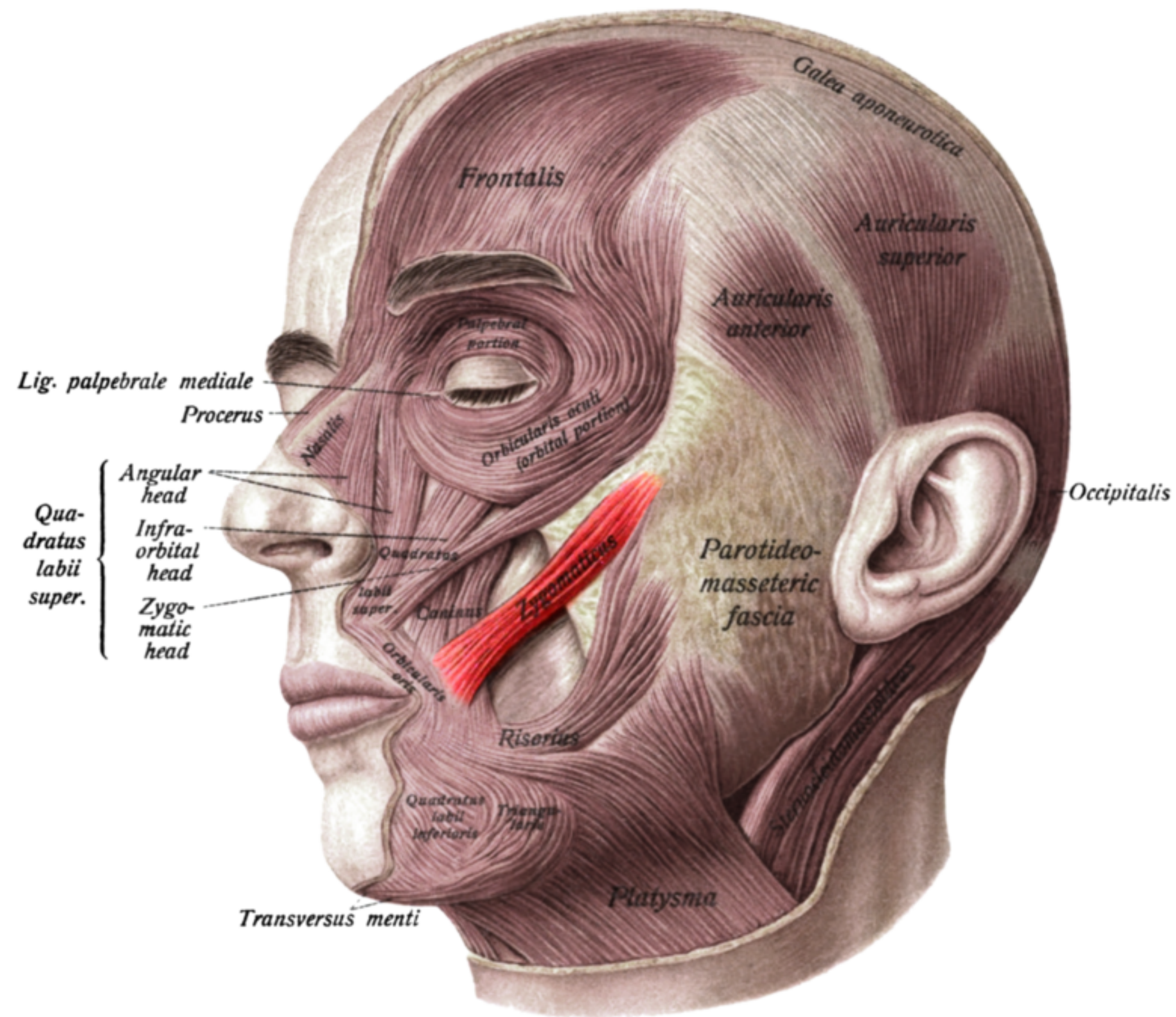
Origine: Partie inférieure de l'os nasal et partie supérieure du cartilage

Terminaison: Face profonde de la peau de la région intersourcilière

Rôle: Abaisseur des sourcils



Le grand zygomatique

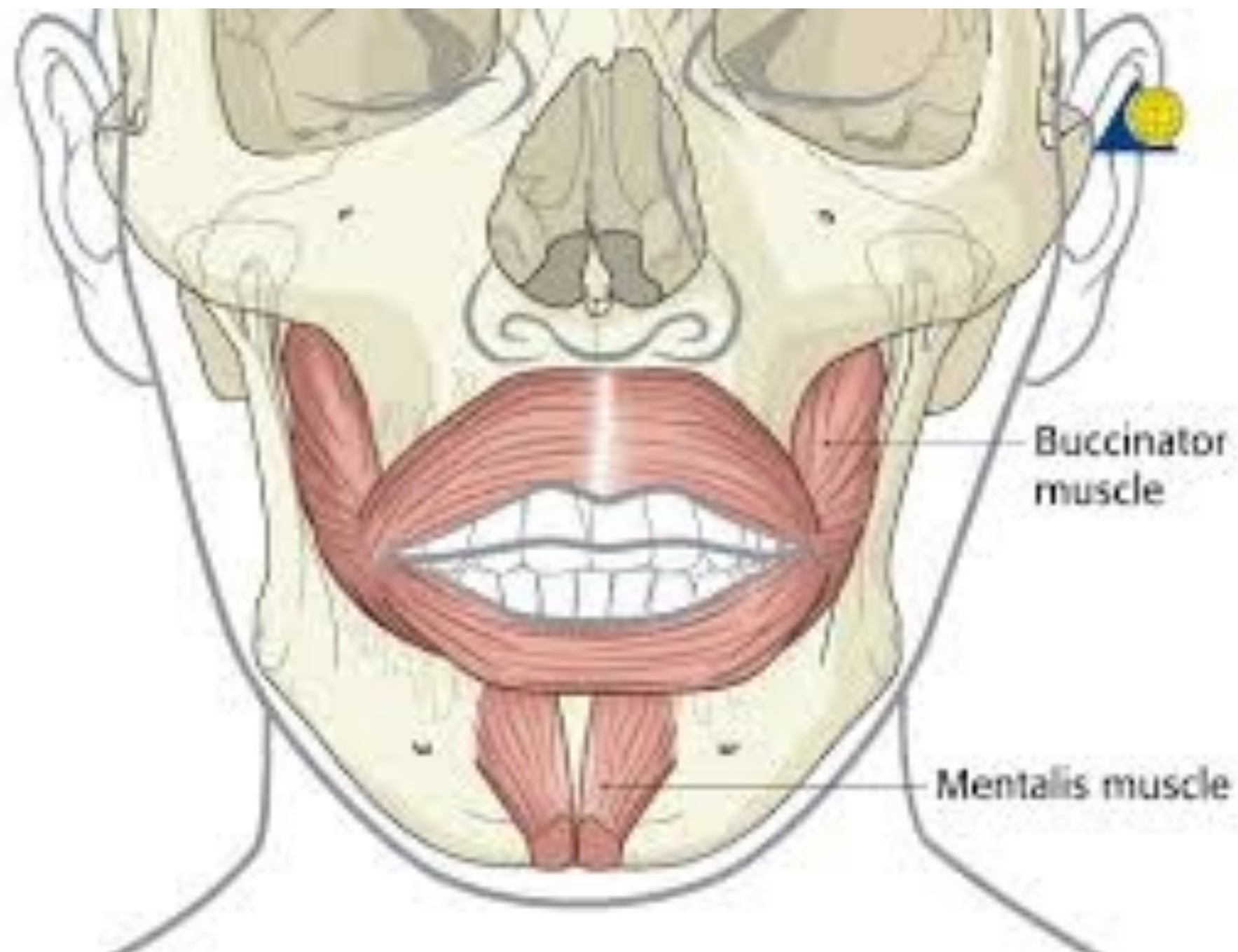


Origine: Face externe de l'os zygomatique

Terminaison: Commissure des lèvres

Rôle: Elévateur de l'angle de la bouche.
Grimace
Sourire

Le mentonnier



Origine: Fossette de la symphyse mentonnière

Terminaison: Peau du menton

Rôle: Releveur de la peau du menton

III. Les muscles du cou

Ils peuvent être classés selon leur localisation:

Muscles du pharynx

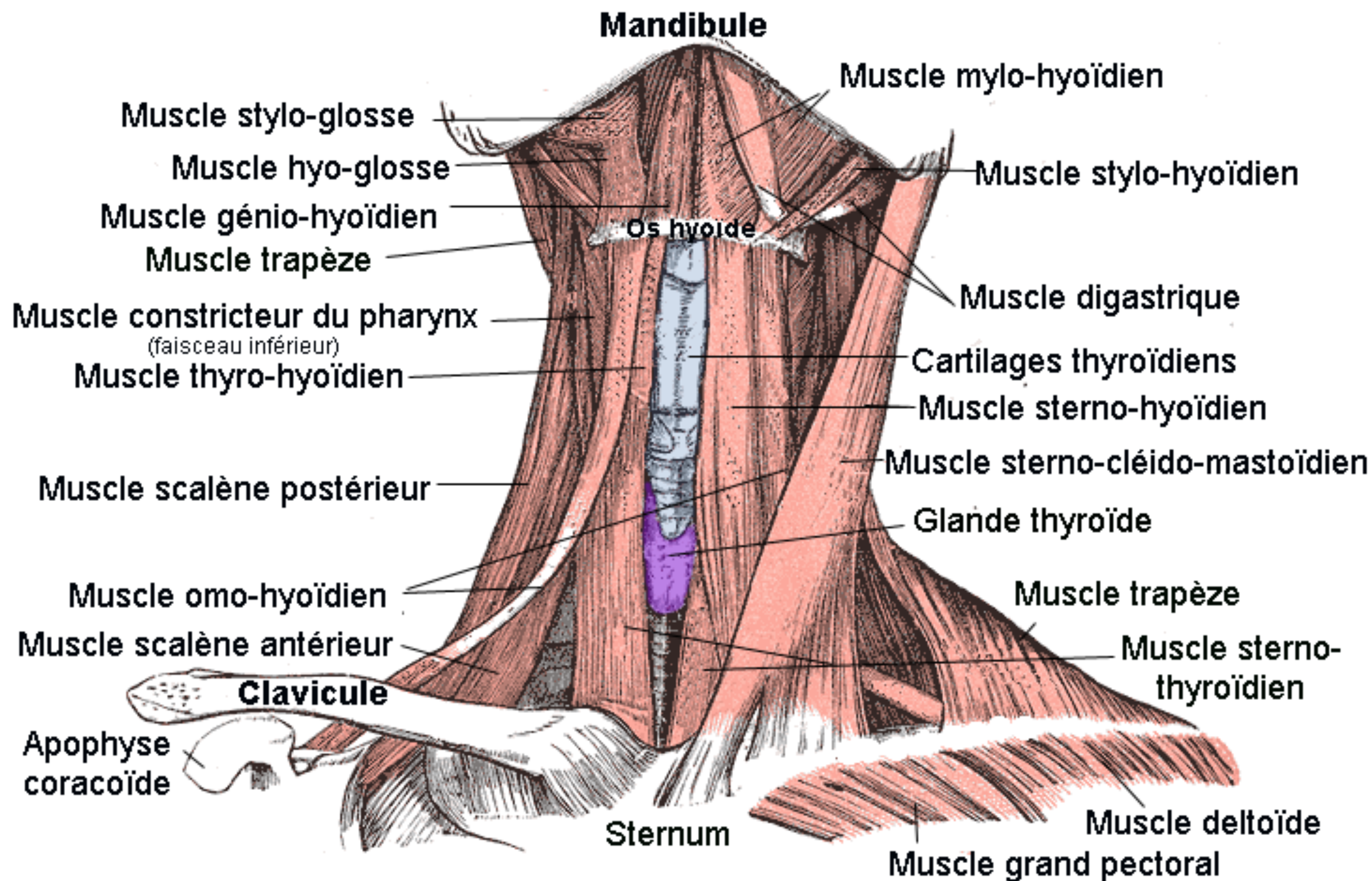
Muscles supra-hyoïdiens

Muscles infra-hyoïdiens

Muscle sterno-cléido-mastoïdien

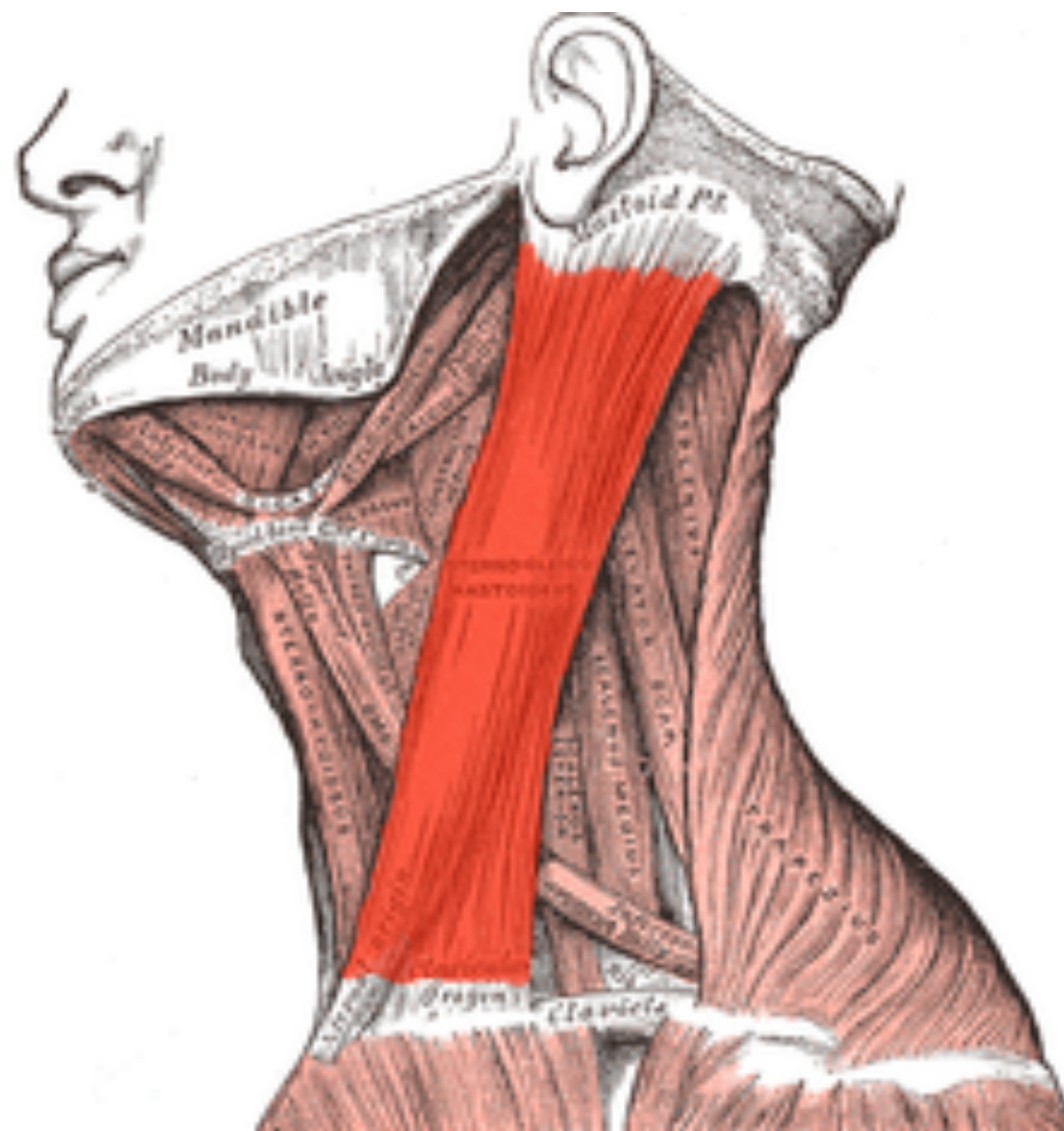
Muscles scalènes

Muscles pré-vertébraux



Muscles du cou
Face ventrale

Le sterno-cléido-mastoïdien

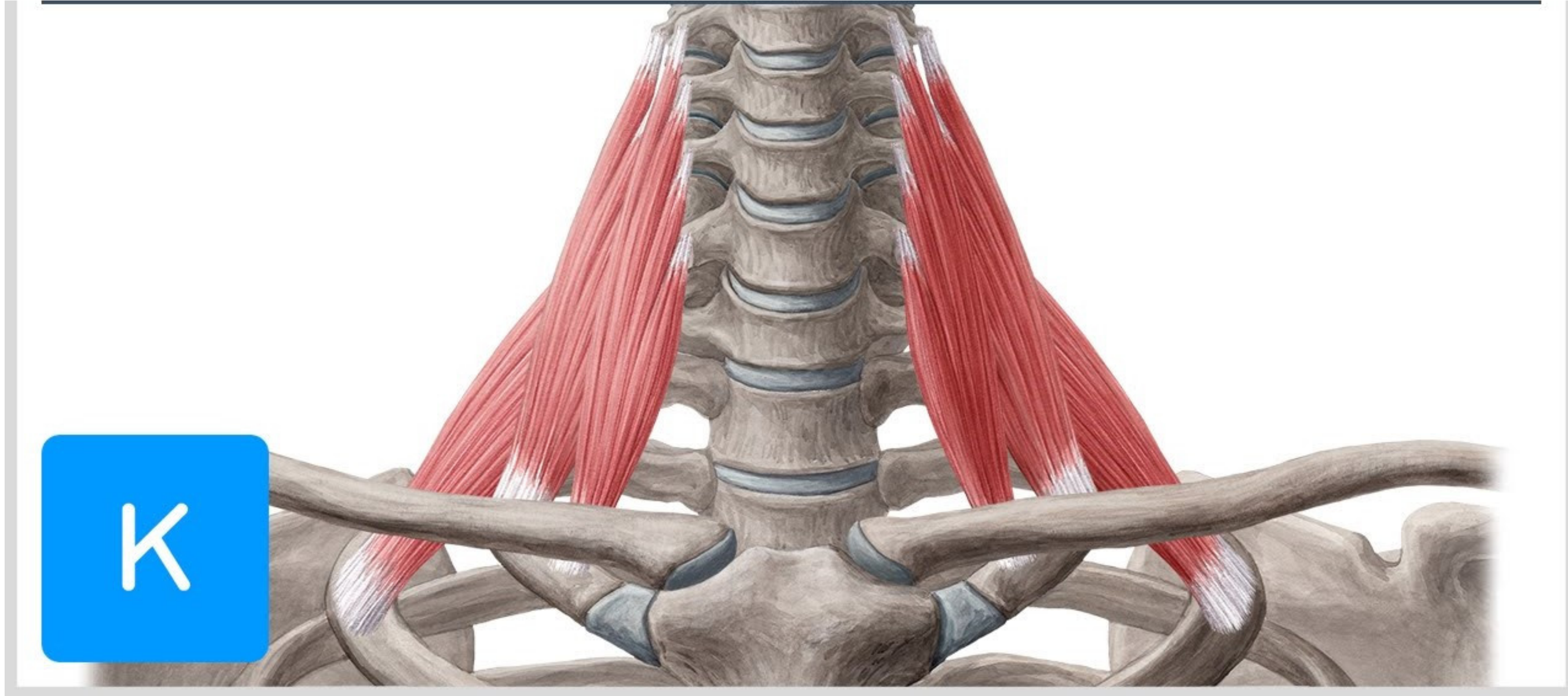


Origine: bord supérieur du sternum et partie supéro médiale de la clavicule

Terminaison: bord antéro-latéral du processus mastoïde et os occipital

Rôle: Fléchisseur, rotateur et inclinateur de la tête.

Les scalènes



Origine: scalène antérieur et moyen sur la première côte. Scalène postérieur sur la seconde

Terminaison: processus transverse des vertèbres C2 à C7 pour le scalène moyen.

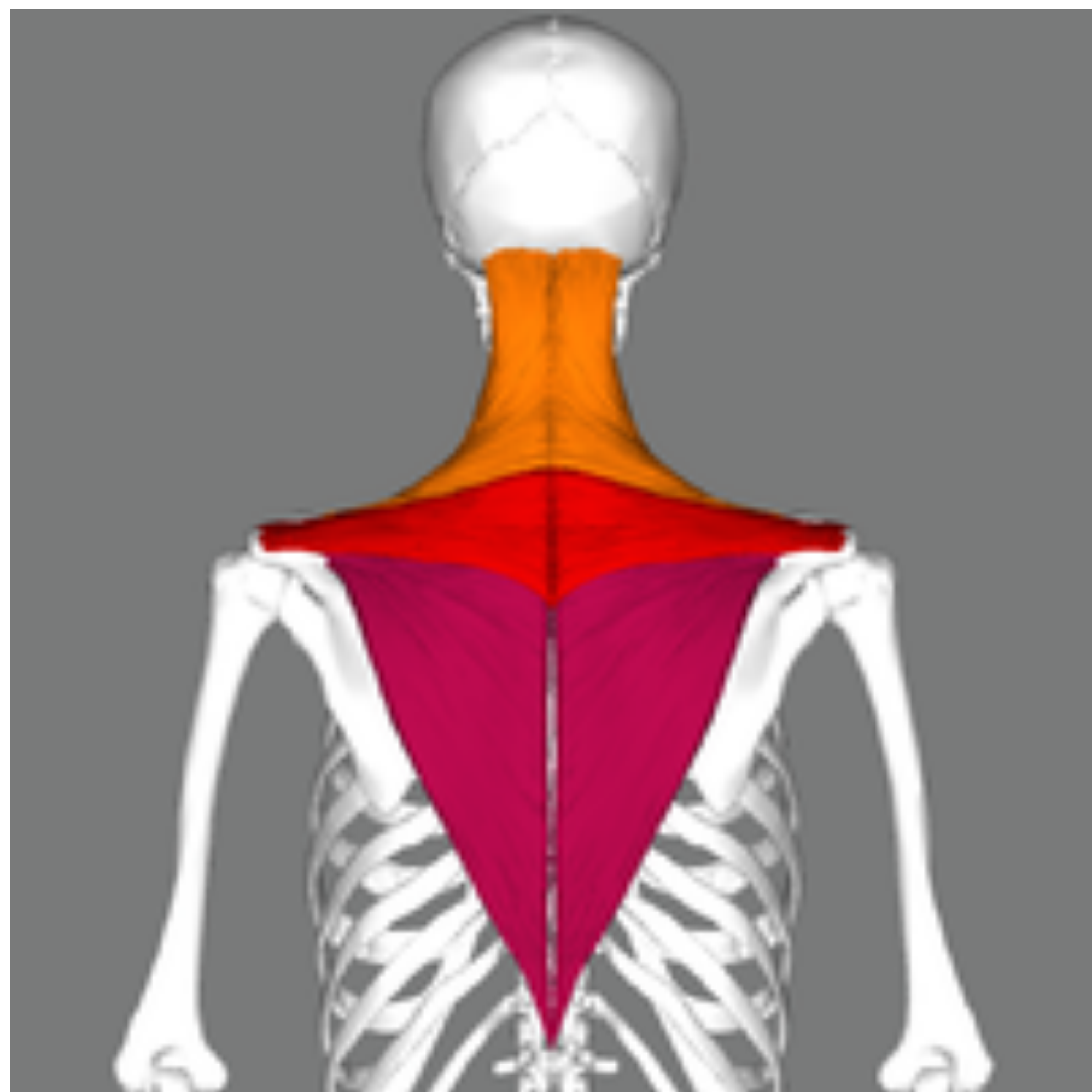
Rôle: Rotateur et inclinateur de la tête

Le trapèze (faisceau supérieur)

Origine: processus épineux de C1 à C7, protubérance occipitale

Terminaison: bord postero-sup du 1/3 latéral de la clavicule

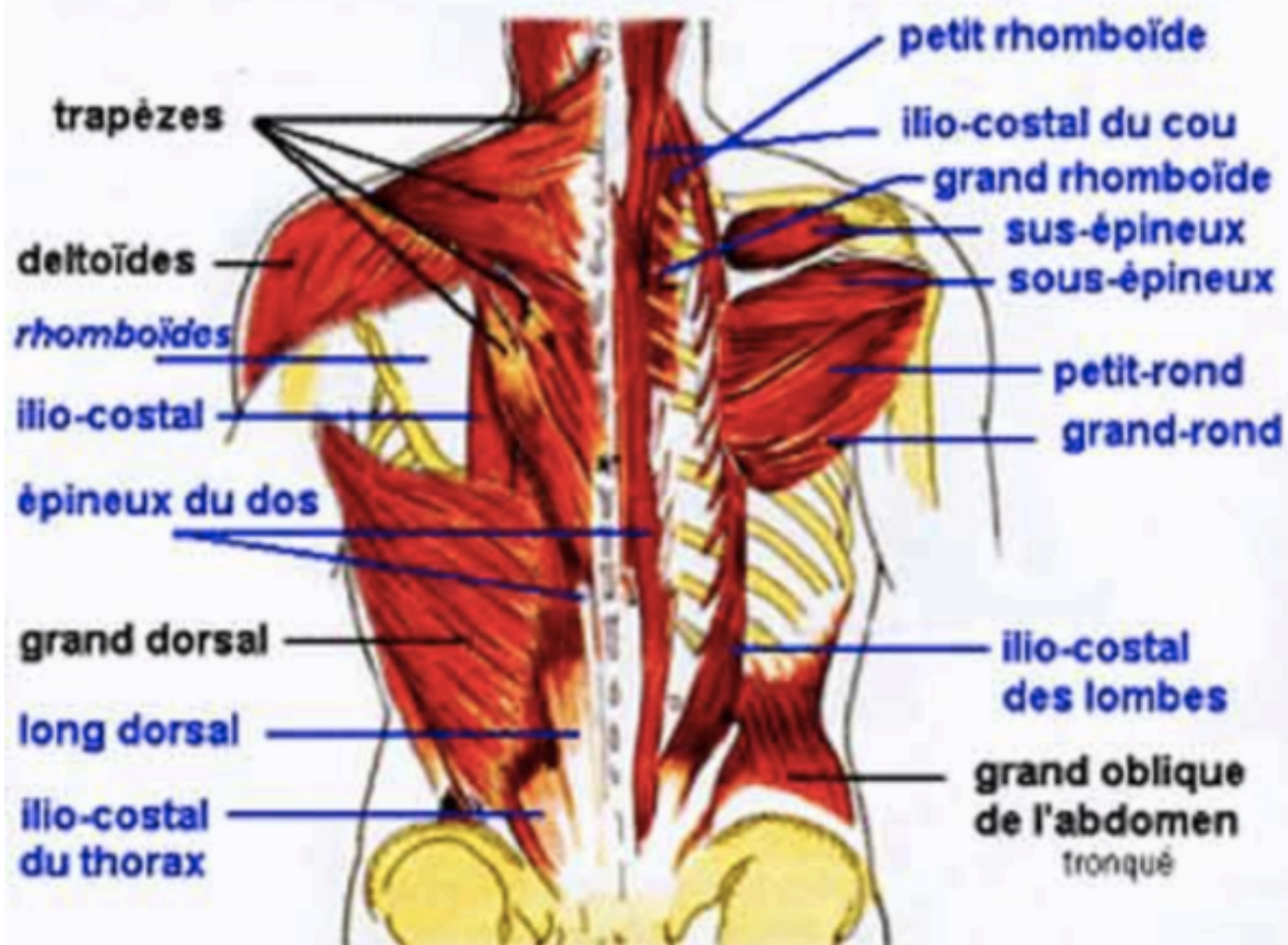
Rôle: élévateur de l'épaule



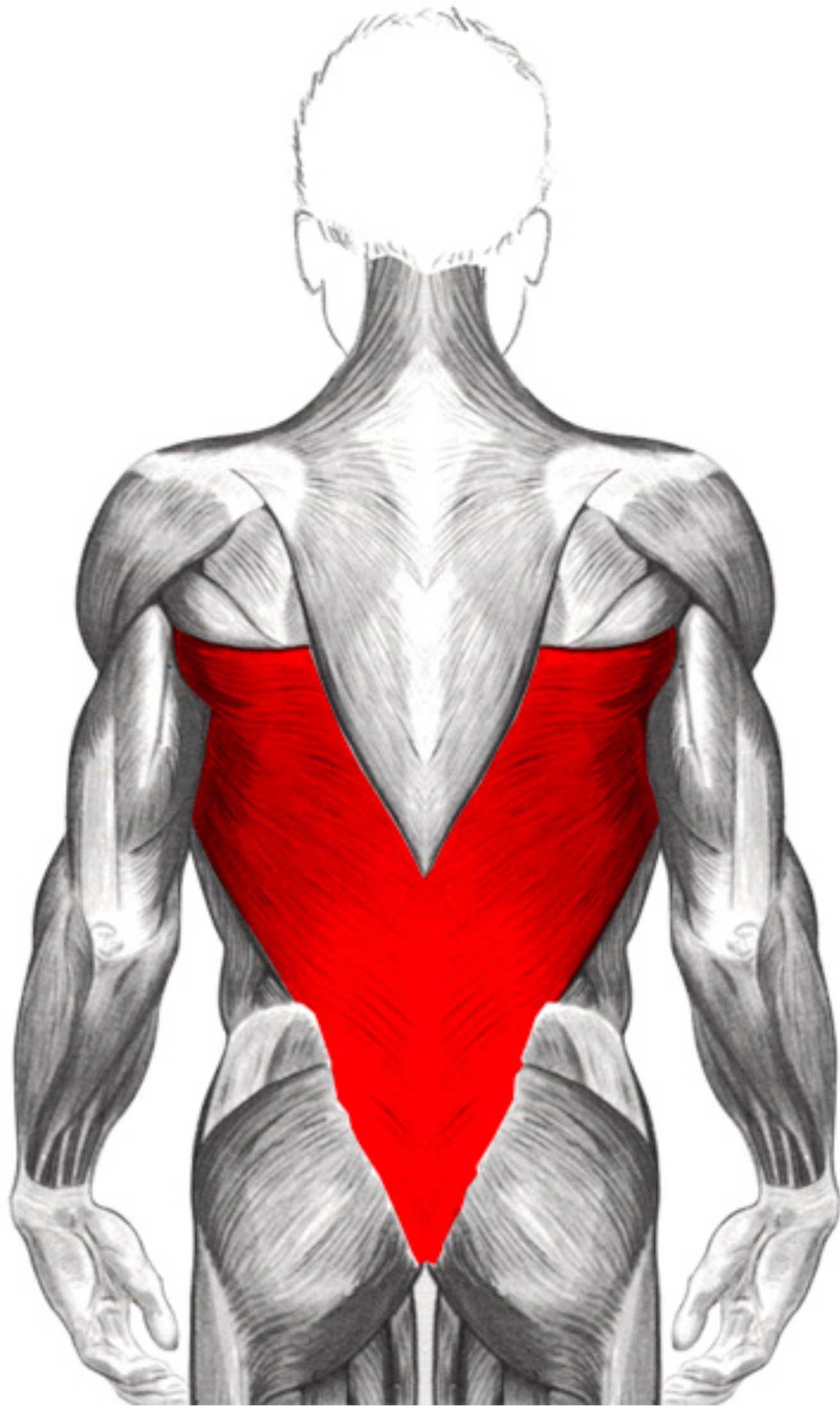
IV. Les muscles du dos et de l'épaule

muscles superficiels

muscles profonds



Le grand dorsal

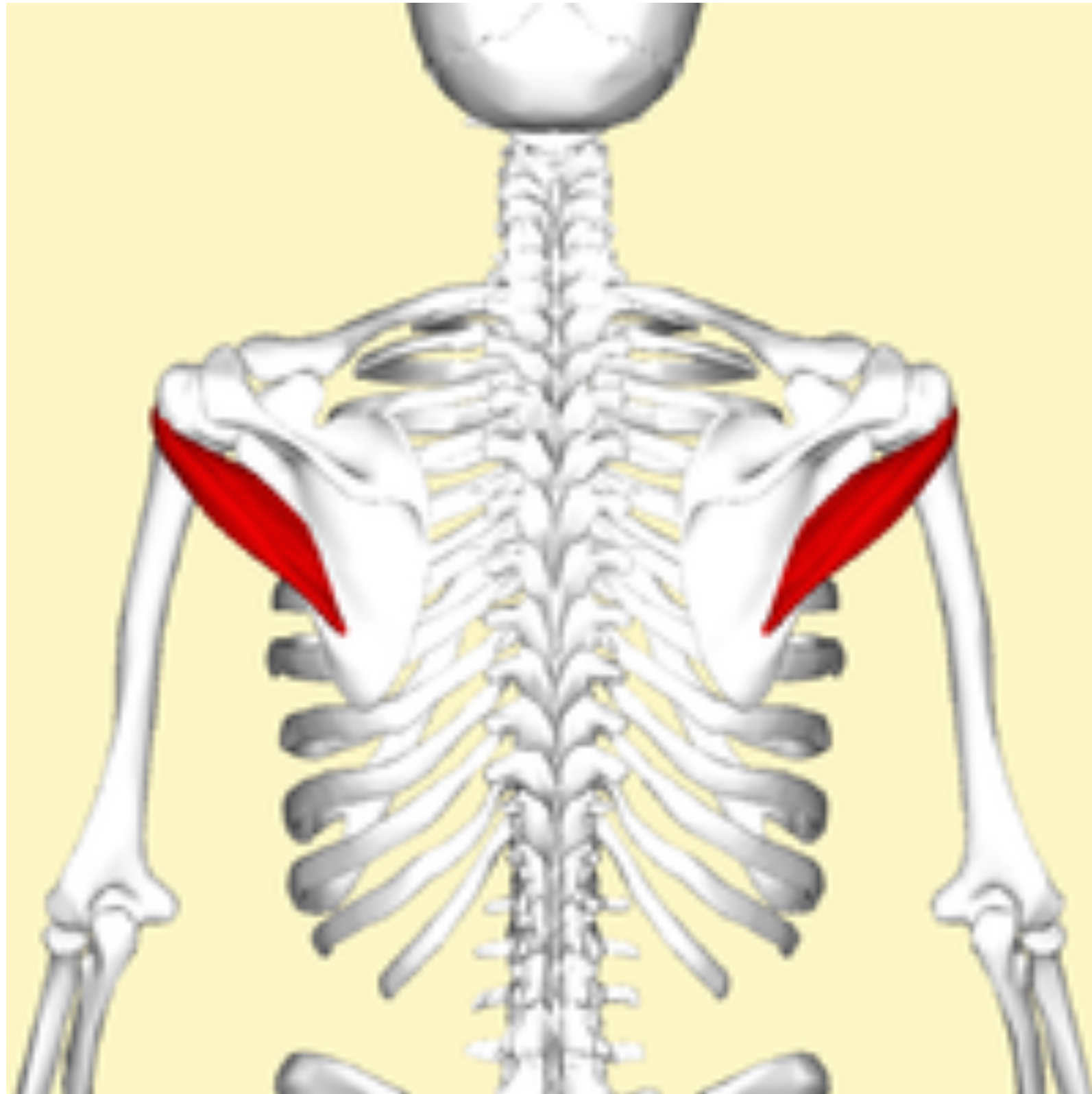


Origine: processus épineux de T7 à L5 + crête sacrale

Terminaison: sillon inter-tuberculaire de la face médiale de l'humérus

Rôle: Extenseur, adducteur et rotateur médial du bras

Le petit rond

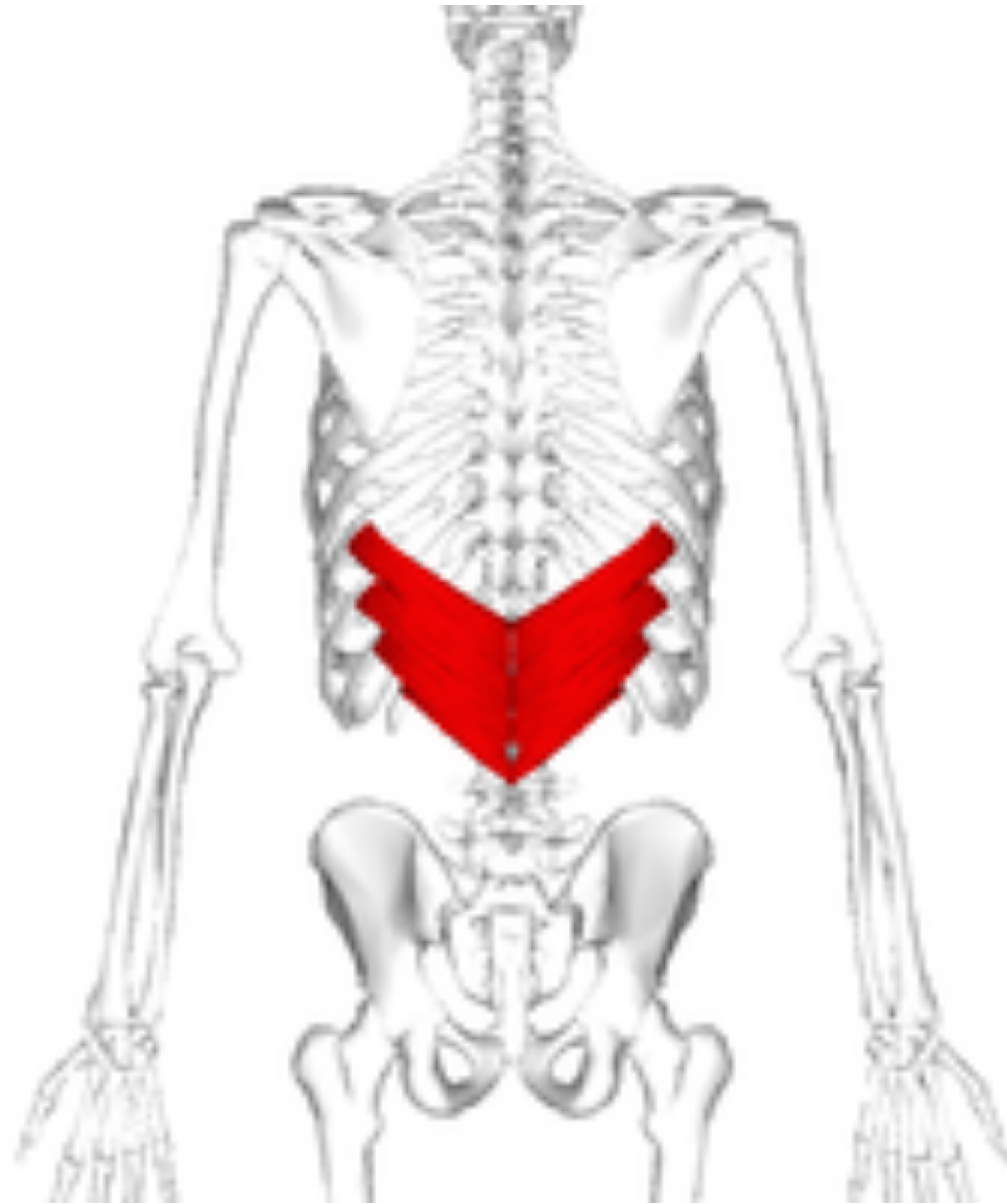


Origine: bord postéro-latérale de la scapula

Terminaison: tubercule majeur de l'humérus

Rôle: adducteur et rotateur latéral du bras

Le dentelé postérieur

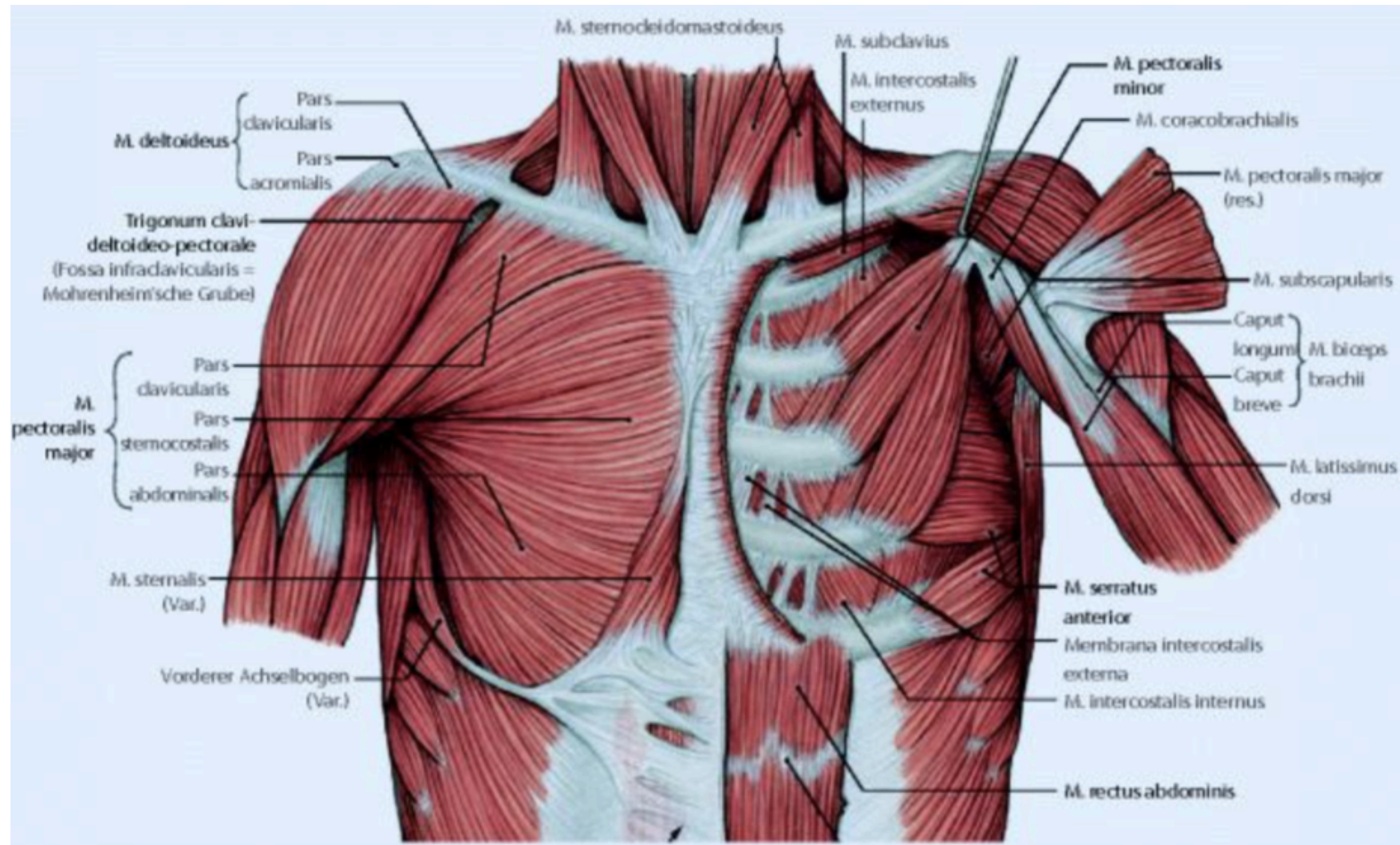


Origine: apophyses épineuses de T11 à L3

Terminaison: angle postérieur des 4 dernières cotes

Rôle: muscle expirateur accessoire

V. Les muscles du thorax

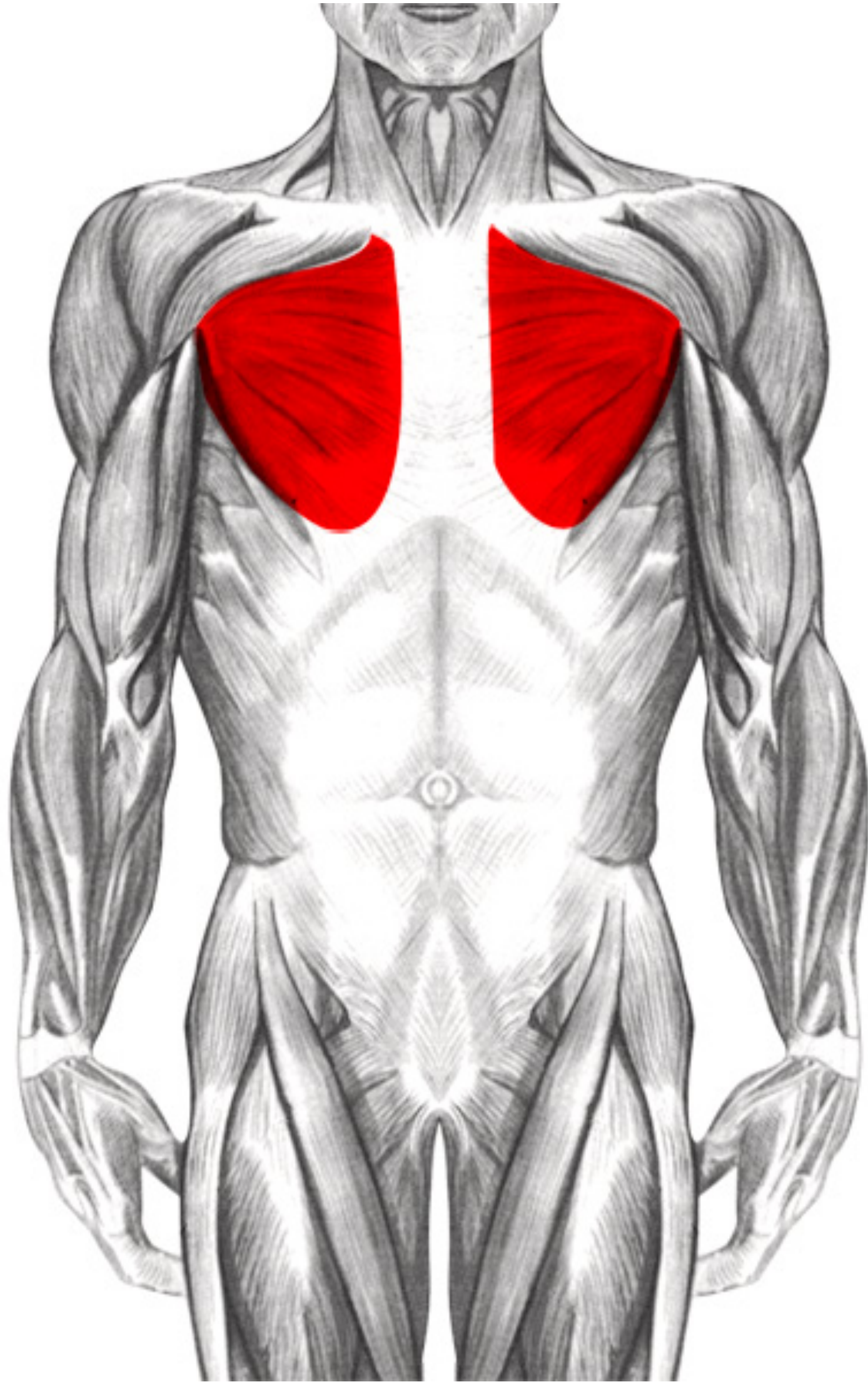


Le grand pectoral

Origine: bord antéro-médial de la clavicule, face antéro-latérale du sternum, cartilage des cotes 6 et 7

Terminaison: gaine bicipital de l'humérus

Rôle: adducteur du bras, rotateur médiale de l'épaule



Le petit pectoral

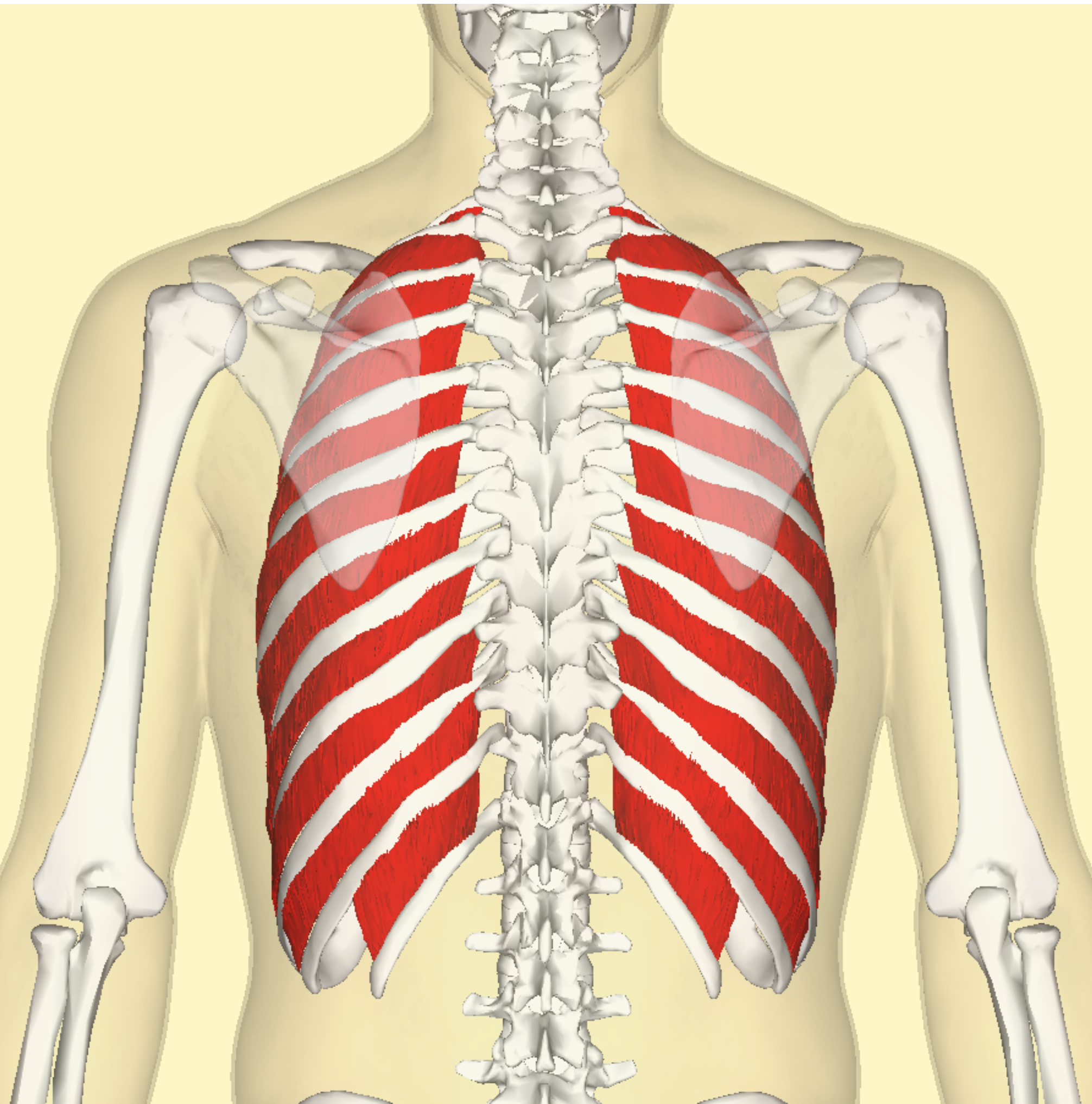


Origine: face antérieure des cotes 3 à 5

Terminaison: processus coracoïde de la scapula

Rôle: antépulseur, rotateur médial et abaisseur de l'épaule.

Les intercostaux externes

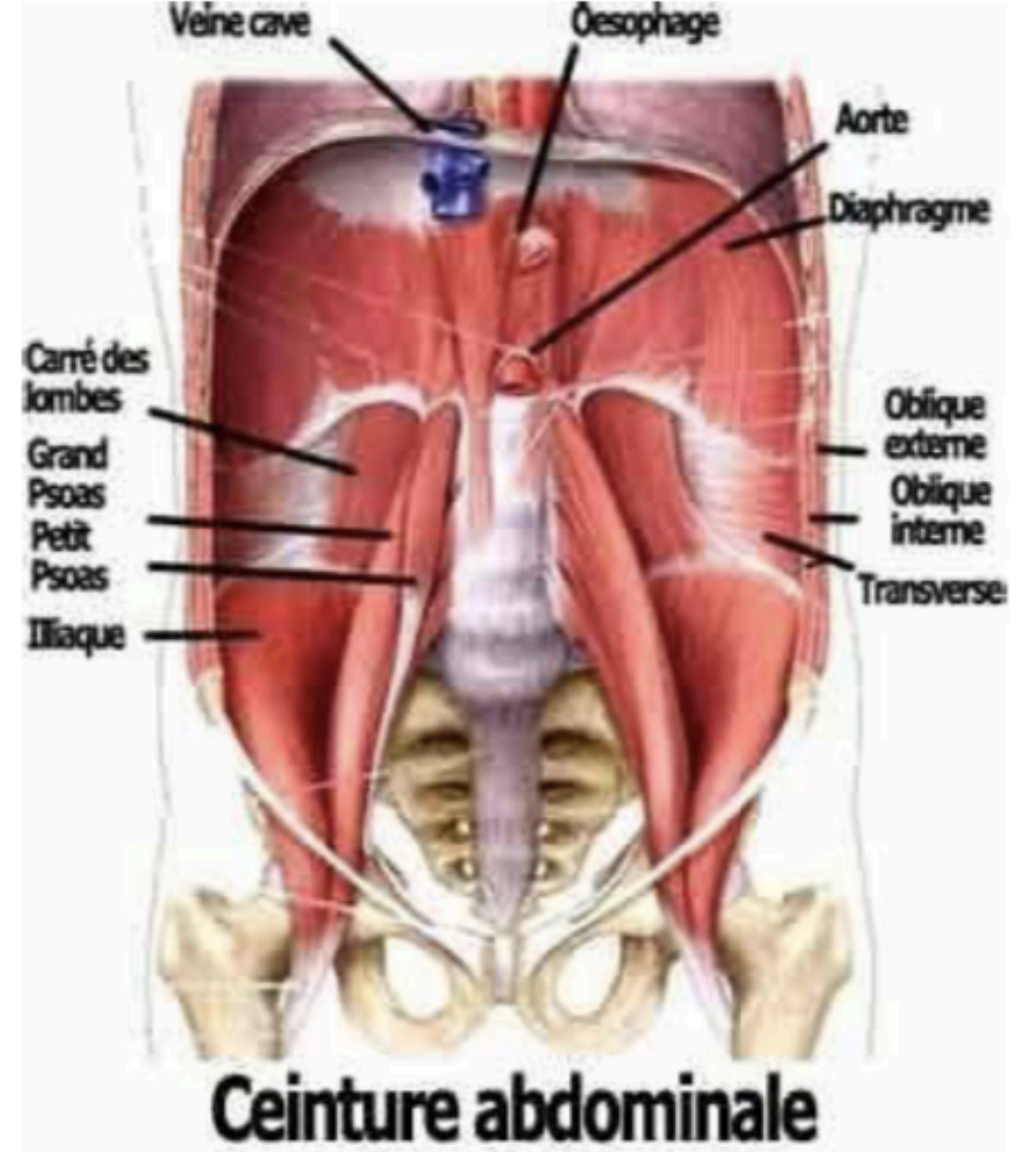
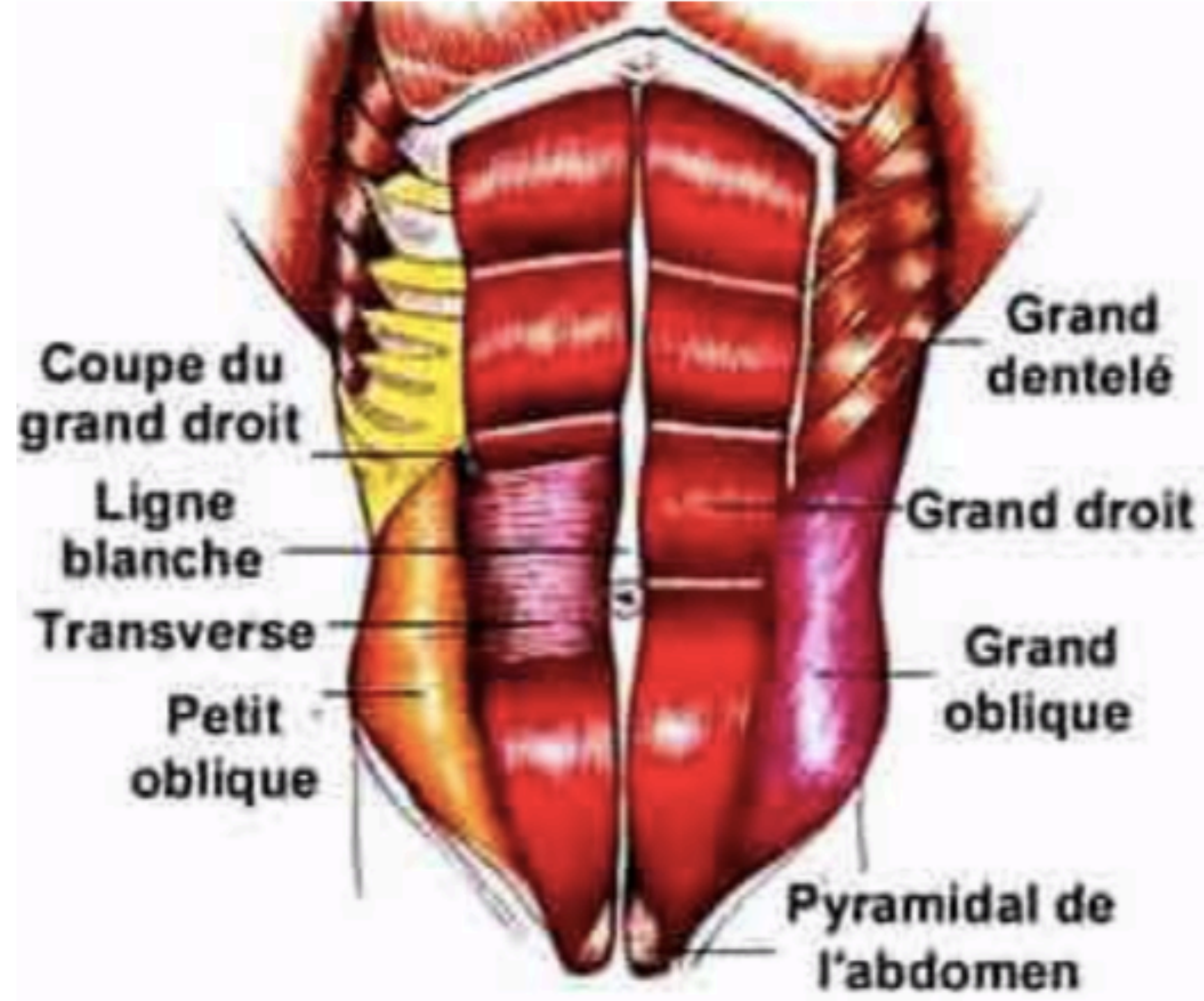


Origine: bord inférieur de la cote supérieure

Terminaison: bord supérieure de la cote inférieure

Rôle: éleveurs des cotes. Muscles de la respiration

VI. Les muscles de l'abdomen



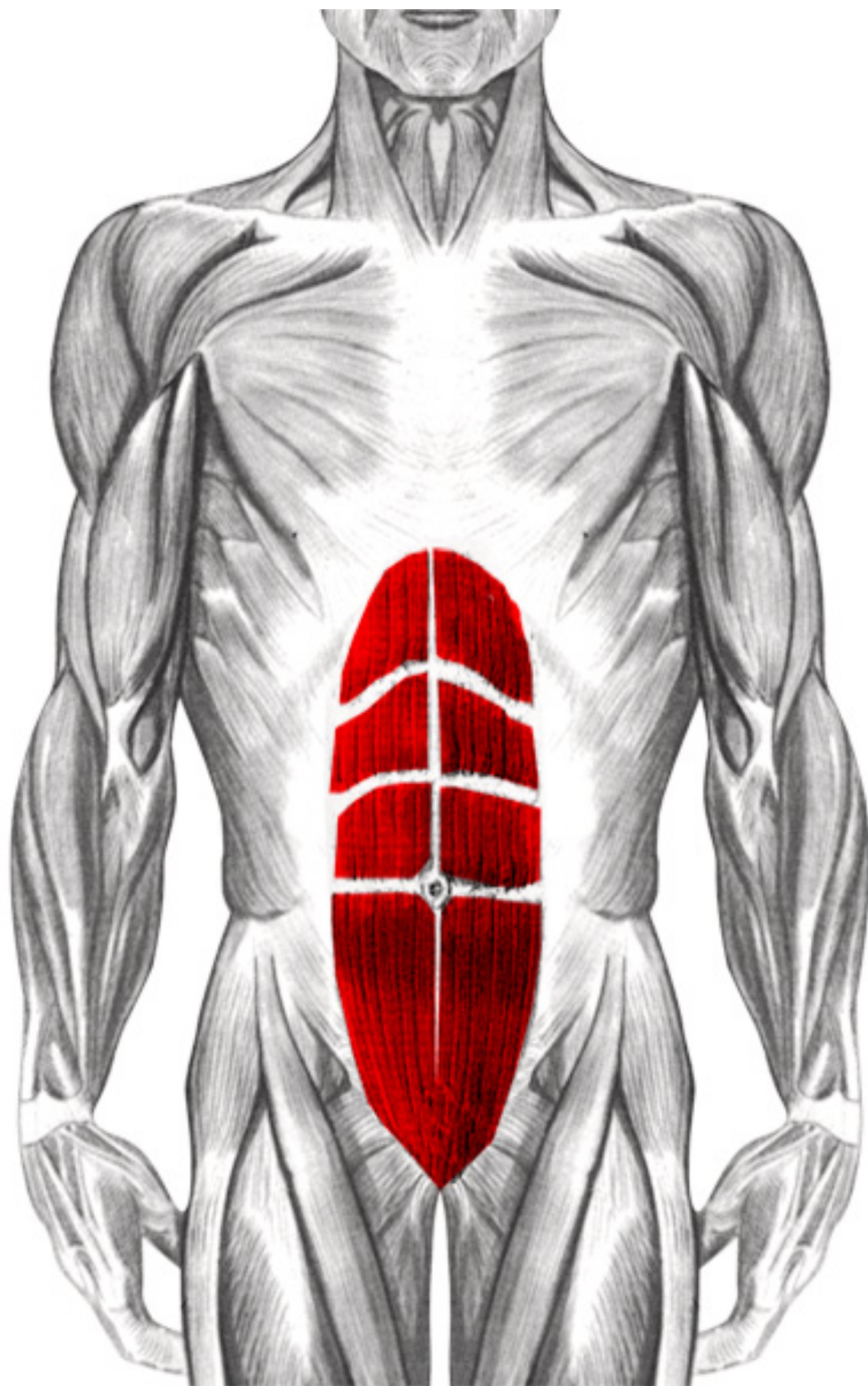
Le diaphragme

Origine: costale, vertébrale et sternal

Terminaison: centre tendineux

Rôle: muscle principal de la respiration





Le grand droit

Origine: face antérieure des cote 6 et 7

Terminaison: symphyse pubienne

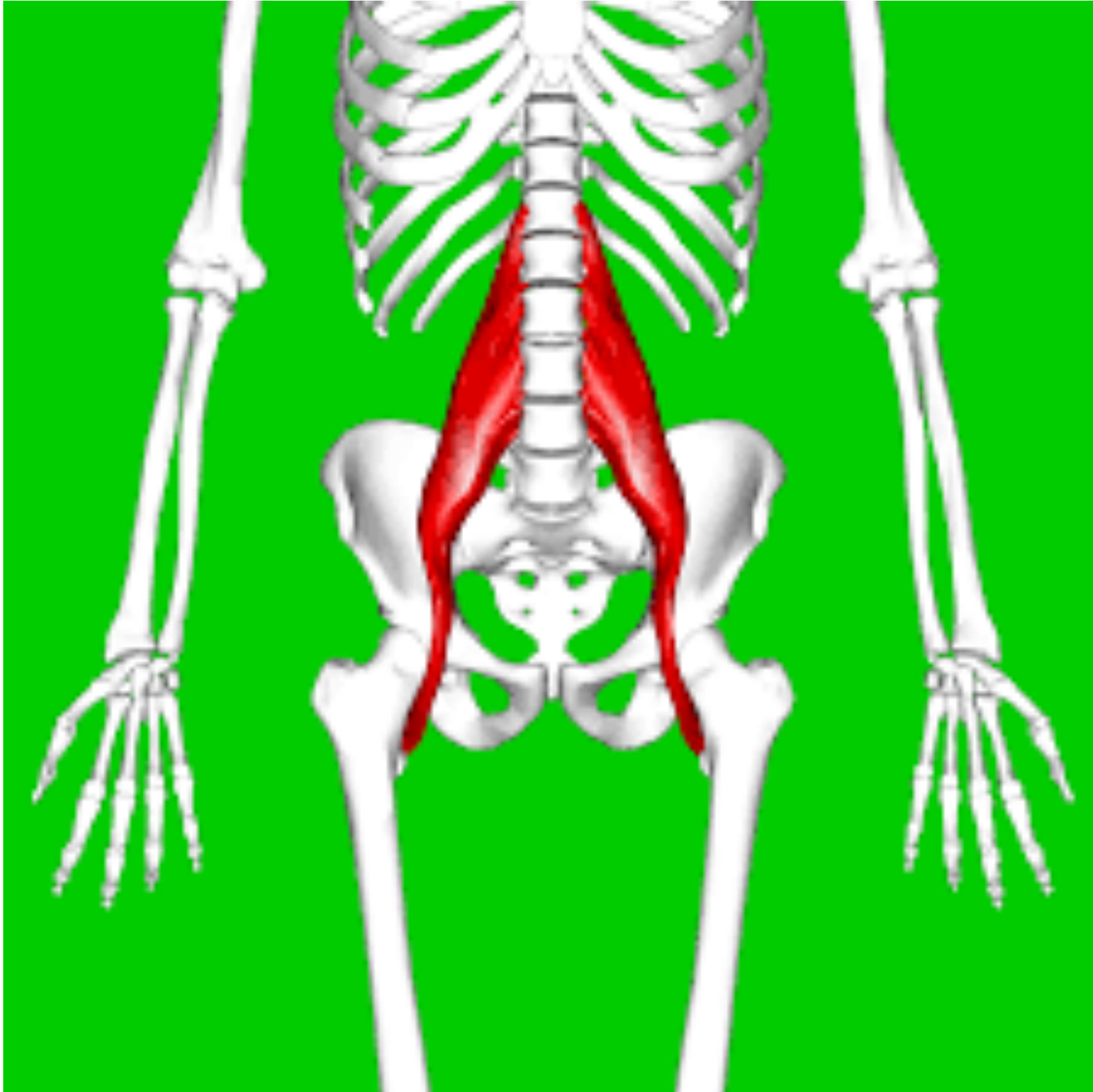
Rôle: fléchisseur du tronc

Le psoas

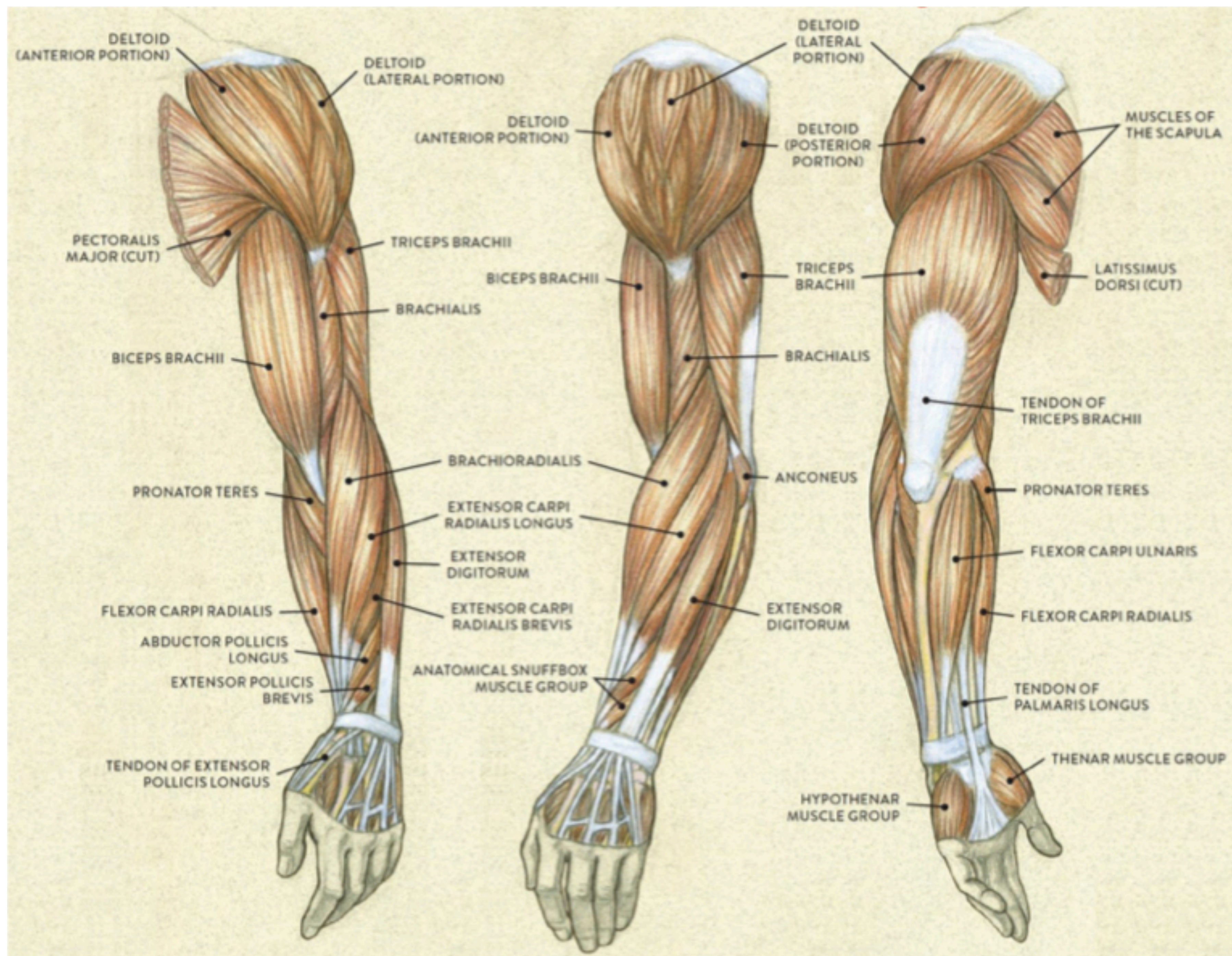
Origine: vertèbres T12 à L5

Terminaison: épiphyse supérieure du fémur

Rôle: fléchisseur de la hanche



VII. Les muscles du membre supérieur

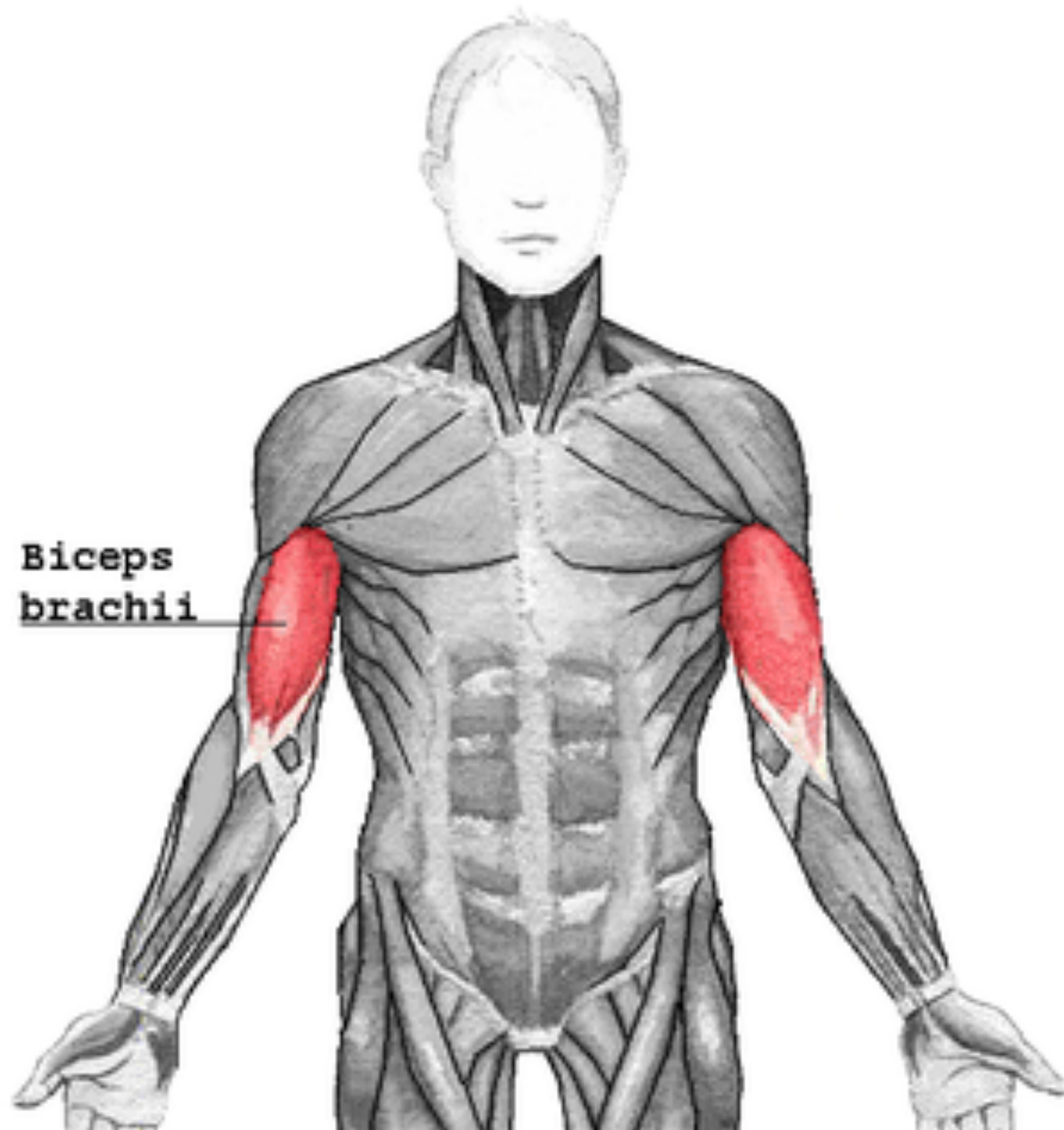


Le biceps brachial

Origine: processus coracoïde et tubercule supra-glénoïdien de la scapula

Terminaison: tubérosité bicipitale du radius

Rôle: fléchisseur du bras et de l'avant bras et supinateur de l'avant-bras

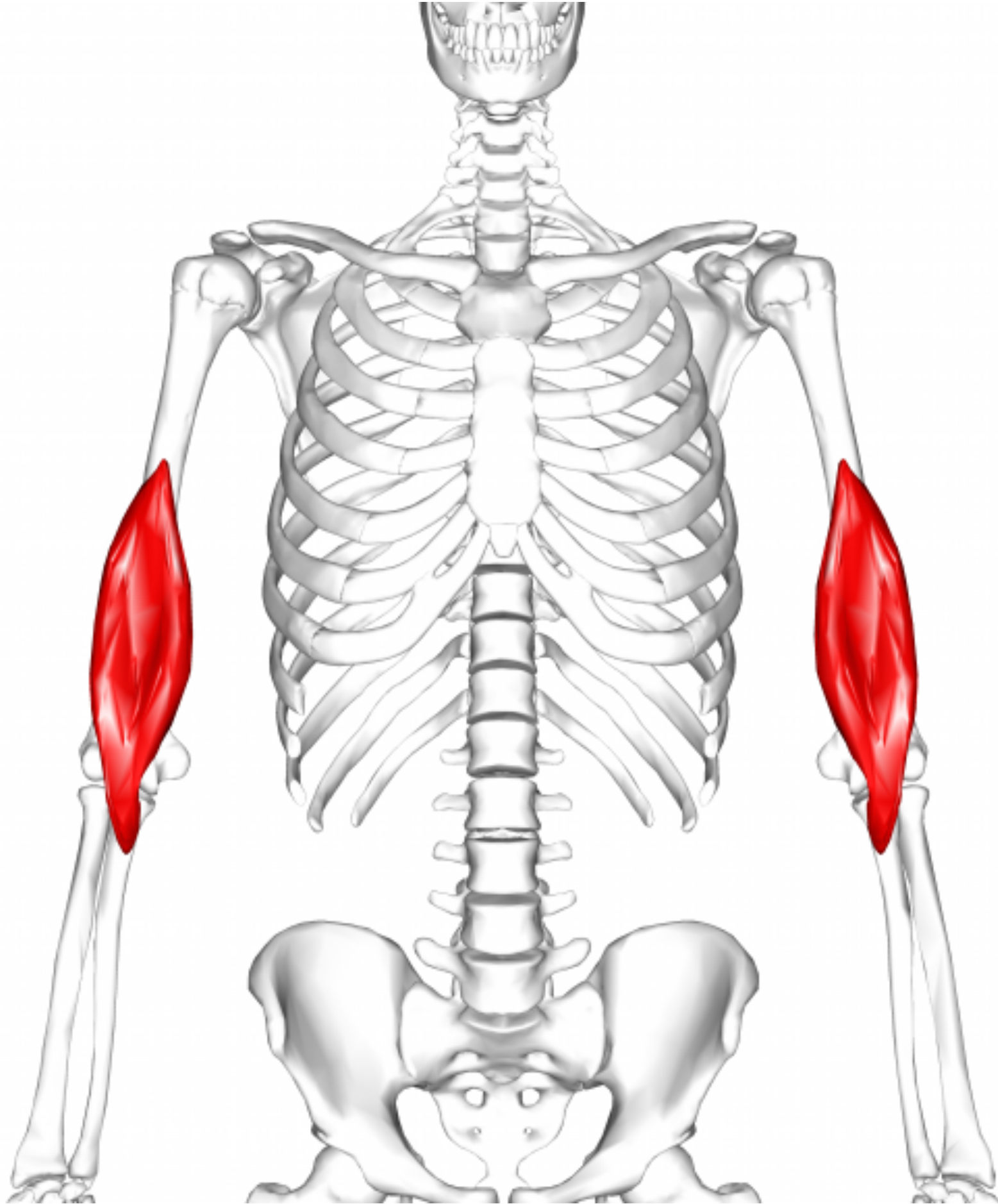


Le brachial

Origine: diaphyse de l'humérus

Terminaison: tubérosité de l'ulna

Rôle: fléchisseur du coude

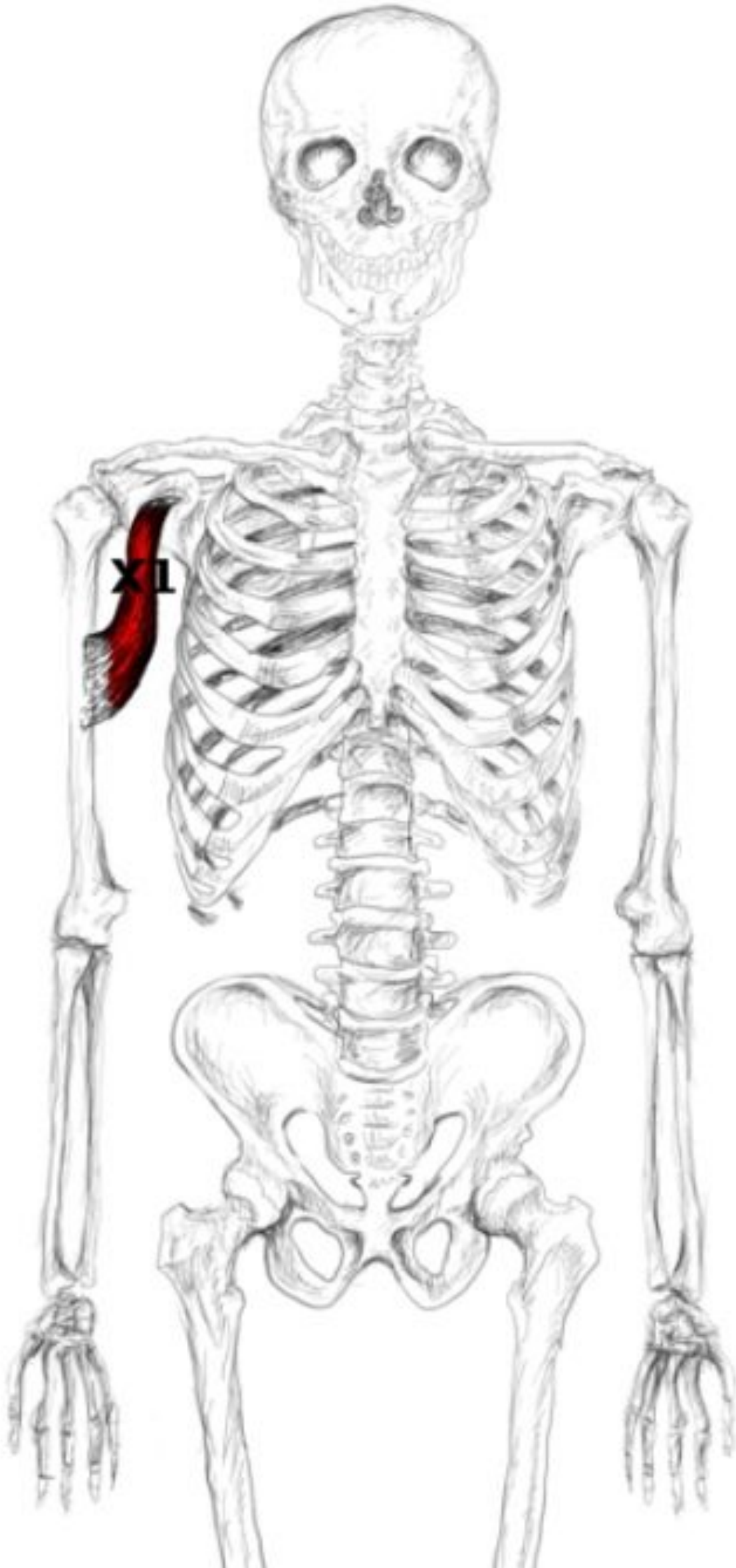


Le coraco-brachial

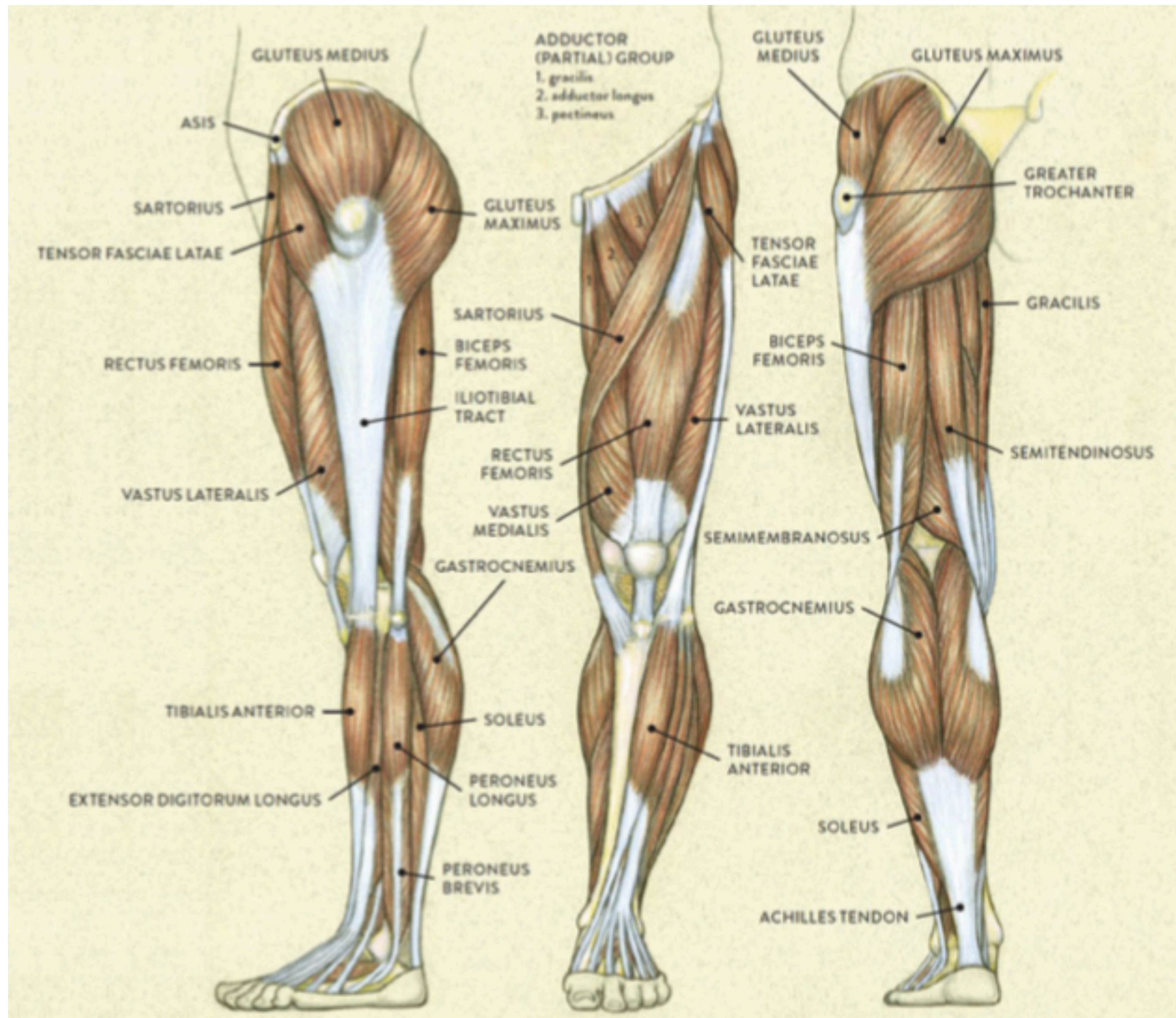
Origine: processus coracoïde de la scapula

Terminaison: face antéro-médiale de l'humérus

Rôle: fléchisseur et adducteur du bras



VIII. Les muscles du membre inférieur



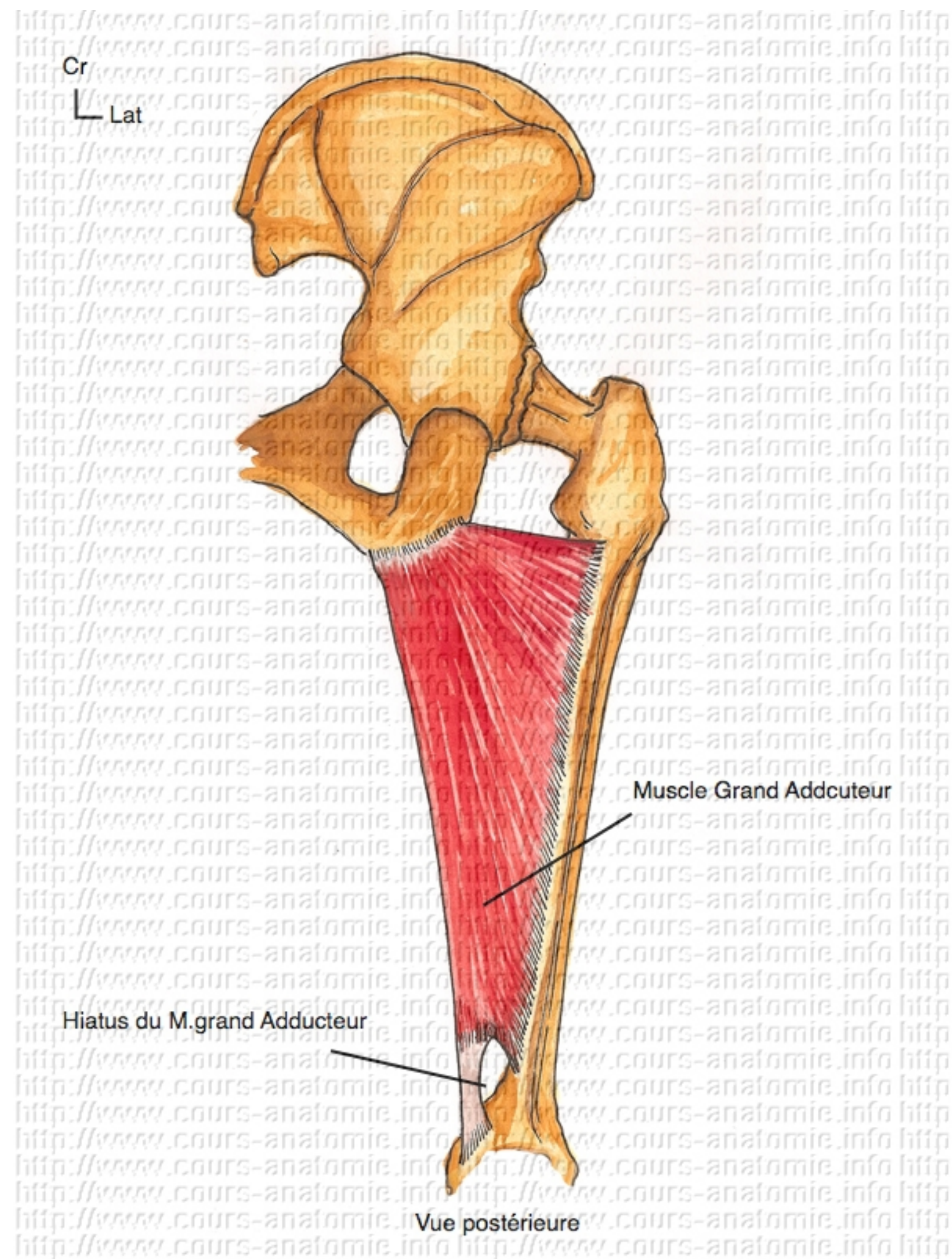
Le droit fémoral



Origine: épine iliaque antéro-inférieure de l'os coxal

Terminaison: tendon rotulien, tubérosité tibiale

Rôle: extension du genou, fléchisseur de la hanche



Le grand adducteur

Origine: branche ischio-pubienne et tubérosité ischiatique

Terminaison: ligne âpres et condyle médial du fémur

Rôle: adducteur et rotateur latéral de la cuisse

Le semi-tendineux



Origine: face postérieure de la tubérosité ischiatique

Terminaison: face antéro-médiale de la partie supérieure du tibia

Rôle: fléchisseur et rotateur médial du genou

Merci pour votre attention

FORCE ET HONNEUR

Bonne chance